

Jadłospis dla dzieci powyżej pierwszego roku życia 12.01-16.01.2026 r.



	ŚNIADANIE		ZUPA		DRUGIE DANIE		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	Kleik ryżowy na mleku modyfikowanym Chleb z masłem i pasztetem drobiowym Ogórek kiszony/papryka Herbata ziołowa	1 7 10	Zupa pomidorowa z literkami i natką pietruszki Jabłko	1 3 9	Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym Woda do picia	1 3 7	Mini marchewka Suszone jabłka	9
WTOREK	Ryż jaśminowy na mleku z siemieniem lnianym Bułka z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i słonecznikiem Ogórek zielony/marchewka Herbata jabłko mięta	1 7 11	Żurek z jajkiem ,ziemniakami i majerankiem Gruszka	1 3 9	Kasza perłowa kuskus Potrawka z fileta z indyka w aksamitnym sosie dyniowym ze śmietanką, brokuł zielony na parze z bułką tartą Kompot wieloowocowy	1 7	Kolorowe galaretki z borówką Chrupki	
ŚRODA	Kaszka mleczno zbożowa Chleb lniany z masłem ,pasta z ryby gotowanej z warzywami i szczypiorkiem ,rzodkiewka/papryka Herbata malinowa	1 4 7 9	Zupa jarzynowa z brukselką i natką pietruszki zabelona jogurtem naturalnym Melon	7 9	Pyzy z mięsem i masłem Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, ogórkiem i koperkiem Kompot wiśnia jabłko	1 3 9	Kisiel truskawkowy Wafle	1 3
CZWARTEK	Zupa mleczna z makaronem Chleb firmowy z masłem ,plasterkiem mozzarelli i pomidora Herbata z pigwą	1 3 7	Krem z batatów z groszkiem ptysiowym Suszona żurawina/jabłko	1 3 9	Gołąbki bez zawijania z ryżem mięsem mielonym ze schabu jarzynami i kapustą w sosie pomidorowym Kompot śliwkowy	9	Biszkopt szpinakowy Mleko do picia	1 3 7
PIĄTEK	Zupa mleczna z mixem płatków żytnich i owsianych z nasionami chia Chleb razowy z masłem ,wędlinką drobiową i żółtym serem, ogórek zielony Herbata lipowa	1 7 10	Rosółek na wywarze mięsno warzywnym z kaszą manną Banan	1 3 9	Ziemniaki, jajko w sosie beszamel Marchewka z groszkiem Kompot z truskawką	1 3 7	Mus jabłkowy Słomka ptysiowa	1 3

Woda mineralna- ogólnie dostępna

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie