



Jadłospis dla dzieci powyżej pierwszego roku życia 09.02-13.02.2026 r.



	ŚNIADANIE		ZUPA		DRUGIE DANIE		PODWIECZOREK	
PONIAŁEK	Kaszka jaglana na mleku modyfikowanym Kanapka z szynką z indyka jajkiem i papryką Herbata jabłko mięta	1 3 7	Rosół z mięskiem drobiowym ,kaszą manną i natką pietruszki Banan	1 9	Makaron muszelki z twarogiem i musem brzoskwinowym Woda do picia	1 3 7	Mini marchewki Suszone jabłka	9
WTOREK	Chleb bałtonowski z masłem Parówki z szynki na ciepło Ogórek zielony Mleko do picia	1 7 10	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym i koperkiem Jabłko	9	Makaron durum ze szpinakiem filetem drobiowym w sosie śmietanowym Marchewka tarta z jabłkiem Kompot wieloowocowy	1 3 7	Kolorowe galaretki z owocami Chrupki	
ŚRODA	Kaszka mleczno zbożowa Chleb lniany z masłem łososiowym ,plasterek serka śmietankowego,ogórek kiszony Herbata malinowa	1 4 7	Zupa ziemniaczana z majerankiem Gruszka	9	Kasza bulgur Pieczeń rzymska z jarzynami Mizeria na jogurcie naturalnym Kompot ze śliwką	1 3 7	Babka Marmurkowa Mleko do picia	1 3 7
CZWARTEK	Zupa mleczna z ryżem jaśminowym Chleb firmowy z masłem Pasta mięsna z jajkiem i szczypiorkiem Rzodkiewka w talarki/papryka Herbata z owoców leśnych	1 3 7 9	Krupnik z kaszą jaglaną ziemniakami i koperkiem zabielony jogurtem Melon	7 9	Gołąbki bez zawijania z mięsem mielonym z indyka , jarzynami i białą kapustą w sosie pomidorowym w sosie Kompot truskawkowy	1 9 10	Salatka owocowa (jabłka ,banan,kiwi) Wafle ryżowe	
PIĄTEK	Płatki żytnie na mleku z siemieniem Bułka z masłem i dżemem owocowym Marchewka /kalarepa w słupki Herbata lipowa	1 7	Krem marchewkowo jarzynowy z kluseczkami szpinakowymi Jabłko	1 3 9	Ziemniaki puree Ryba na parze z warzywami Brokuł gotowany z bułką tartą Kompot z wiśnią	1 4 7	Deserki owocowe bobovita Słomka ptysiowa	1 3 7

Woda mineralna- ogólnie dostępna

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie